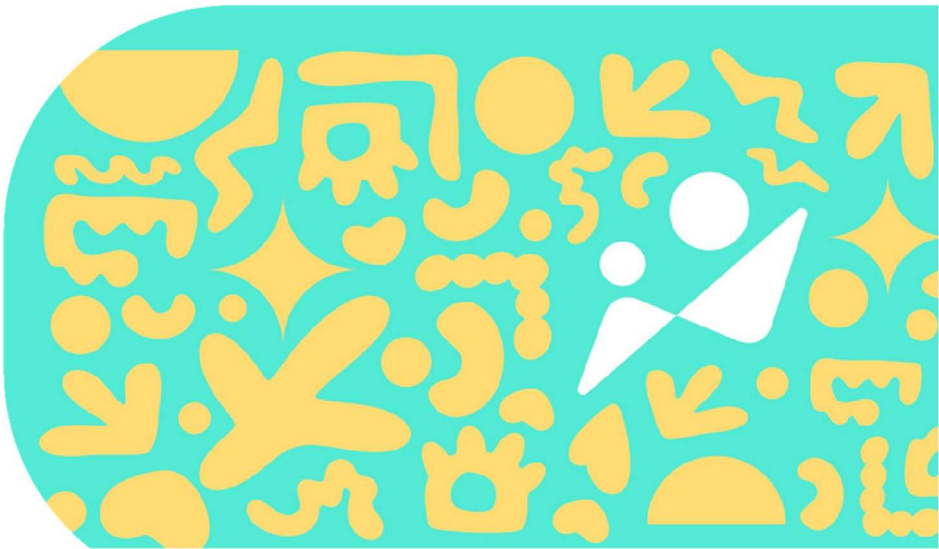
Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins

2025

Ársskýrsla stjórnar Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins

Skýrslan nær yfir síðasta starfsár, frá aðalfundi 17. mars 2025 til aðalfundar 23. mars 2026.



Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins

Pistill formanns



Það er alltaf lærdómsríkt að líta yfir farinn veg. Í starfi Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins eru verkefnin margbreytileg. Á milli ára breytast áherslur og umfang en markmiðin haldast óbreytt: að efla forvarnir og fræðslu, efla umræðu og samstarf, standa vörð um hagsmuni almennings í krabbameinsmálum og þannig fækka þeim sem greinast með krabbamein.

Starfsárið sem nú liggur að baki hefur verið fjölbreytt. Við höfum sinnt stórum sem smáum verkefnum sem snúa að fræðslu og forvörnum, sinnt hagsmunagæslu og samvinnu við hagaðila og önnur krabbameinsfélög. Sum verkefnin eru ný og spennandi, önnur eru endurtekið efni og mörg verkefnanna krefjast þolinmæði og festu. Enda mikilvægt að sofa aldrei á verðinum og minna stöðugt á það sem skiptir mestu máli, t.d. heilsusamlegar lífsvenjur, mikilvægi reglulegra skimana og almenna árvekni um eigin heilsu.

Áfengis- og tóbaksvarnir eru dæmi um sífellda hagsmunabaráttu þar sem þekking, vísindi og reynsla segja eitt, en hagsmunaaðilar annað. Rannsóknir hafa um langt árabil sýnt skaðsemi áfengis og tengsl þess við ýmsar tegundir krabbameina. Samt stöndum við stöðugt frammi fyrir kröfum um aukið aðgengi að áfengi.

Sama gildir um tóbak og nikótín. Mikill árangur hefur náðst síðustu áratugi í baráttunni við tóbakið en eftir að nýjar nikótínvörur ruddu sér til rúms á síðustu 15 árum er líkt og við séum komin í sömu gömlu hjólförin þar sem tekist er á um frelsi einstaklingsins og staðreyndir um skaðsemi. Hægt gengur að fá íslensk stjórnvöld til að taka af skarið og innleiða strangari reglugerðir. En okkar starf felst m.a. í aðhaldi við stefnu stjórnvalda, áminningu um þeirra ábyrgð í lýðheilsumálum og mikilvægi skýrra langtímamarkmiða.

Það er fátt ánægjulegra en að sjá verkefni skila árangri. Árið 2023 hrundum við af stað átakinu *Skrepp í skimun* sem hvatti konur til að skreppa í brjóstaskimun þegar boð barst. Ástandið þá var ekki ásættanlegt, skimunartölur voru alltof lágar. Átakið vakti athygli og síðan 2023 höfum við ásamt Brjóstamiðstöð verið dugleg að miðla skilaboðunum. Það er því verulega ánægjulegt að sjá jákvæðar hækkandi tölur fyrir árið 2025. Því fleiri konur sem mæta reglulega í brjóstaskoðun því meiri líkur á því að þær sem greinast greinist með staðbundinn sjúkdóm.

Í nokkurs konar sjálfstæðu framhaldi af *Skrepp í skimun* settum við í loftið í janúar vitundarvakninguna *Leghálsskimun - lítið mál!* Hugmyndin kviknaði á vormánuðum og dafnaði hratt þegar réttu samstarfsaðilarnir bættust í hópinn. Herferðin náði til tugþúsunda, skapaði umræður og

sendi skýr skilaboð um mikilvægi þess að mæta í skimun. Sem hluta af herferðinni opnuðum við upplýsingavefinn leghalsskimun.is. og frumsýndum fræðslumyndina *Frá óvissu til vonar – Leghálskrabbamein á Íslandi.*

Happdrættið okkar, sem fagnaði 70 ára afmæli 2025, hélt áfram að vera mikilvæg tekjulind og vettvangur fyrir samskipti og fræðslu. Miklar breytingar hafa orðið á sölumynstri, við höfum fækkað útsendum miðum töluvert án þess þó að glata kaupendum og aukið verulega sölu í vefverslun. Skilaboðin um sólarvarnir í sumarhappdrættinu og skimun í jólahappdrættinu sýndu að jafnvel í leik og happdrætti er rými til að miðla fræðslu og forvörnum.

Á árinu kvöddum við Guðlaugu Birnu Guðjónsdóttur eftir 28 ára starf fyrir félagið. Hún hefur sinnt félaginu af ótrúlegum krafti, elju og hugsjón í öll þessi ár, er botnlaus brunnur af fróðleik og upplýsingum og hefur haft djúpstæð áhrif á starfsemi félagsins og annarra aðildarfélaga KÍ, og þau fjölmörgu líf sem félagið hefur snert. Það eru fáir starfsmenn í Skógarhlíðinni sem ekki hafa leitað til Gullu til ráðgjafar eða til að sækja upplýsingar. Hún hefur verið hjarta og sál félagsins í öll þessi ár og þökkum við henni kærlega fyrir allt sem hún hefur lagt af mörkum.

Stefnumótun sem hófst á 75 ára afmæli félagsins lauk vorið 2025 og við tók innleiðing aðgerða. Ráðist hefur verið í aðgerðir sem voru í forgangi, m.a. gerð nýs samstarfssamnings við Krabbameinsfélag Íslands sem enn er í vinnslu og endurmörkun félagsins.
Endurmörkunin, sem unnin var í samstarfi við StudioFin, leiddi af sér nýtt, bjart og jákvætt útlit sem endurspeglar traust, tengingu og von. Það er gaman að fylgjast með því hvernig þetta nýja útlit verður hluti af daglegu starfi og hvernig það skapar samræmdari, skýrari ímynd út á við.

Persónulega eru þessi tímamót mér einnig kær. Á þessum aðalfundi læt ég af formennsku og þar með lýkur minni stjórnarsetu hjá félaginu sem hófst fyrst árið 2013. Ég mun áfram sinna starfi mínu sem framkvæmdastjóri félagsins og hlakka til að vinna með nýrri stjórn. Ég er þakklát fyrir það traust sem mér hefur verið sýnt og það hefur verið heiður að starfa með því góða fólki sem setið hefur í stjórn KH.

Verkefnin okkar eru krefjandi og starfsumhverfið síkvikt en verkefnin eru göfug og gefandi. Það sem situr eftir þegar litið er yfir síðasta starfsár er mikilvægi samvinnu og samtals þegar unnið eru að stórum og mikilvægum markmiðum. Við erum afskaplega stolt af okkar verkefnum og þakklát fyrir allt það góða samstarf sem við höfum verið hluti af.

Ég hlakka til áframhaldandi samvinnu með skýra stefnu Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins að leiðarljósi og veit að félagið verður áfram öflugt afl í baráttunni gegn krabbameinum.

Vala Smáradóttir
Formaður og framkvæmdastjóri
Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins

Stjórn og starfsmenn

Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins

Krabbameinsfélag Reykjavíkur, stofnað 8. mars 1949, og Krabbameinsfélag Hafnarfjarðar, stofnað 10. apríl 1949, sameinuðust í Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins þann 19. mars 2018. Þessi félög eru elstu krabbameinsfélög Íslands.

Stjórn

Frá síðasta aðalfundi hefur stjórn Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins verið þannig skipuð: Formaður Vala Smáradóttir, varaformaður Magnús Gunnarsson, gjaldkeri Jón L. Árnason, ritari Helga Tryggvadóttir og meðstjórnendur Hafrún Dóra Júlíusdóttir, Sigrún Perla Böðvarsdóttir og Jóhanna Kristjánsdóttir. Í varastjórn eru Eyrún Magnúsdóttir, Bára O'Brien Ragnhildardóttir og Garðar Örn Þórsson.

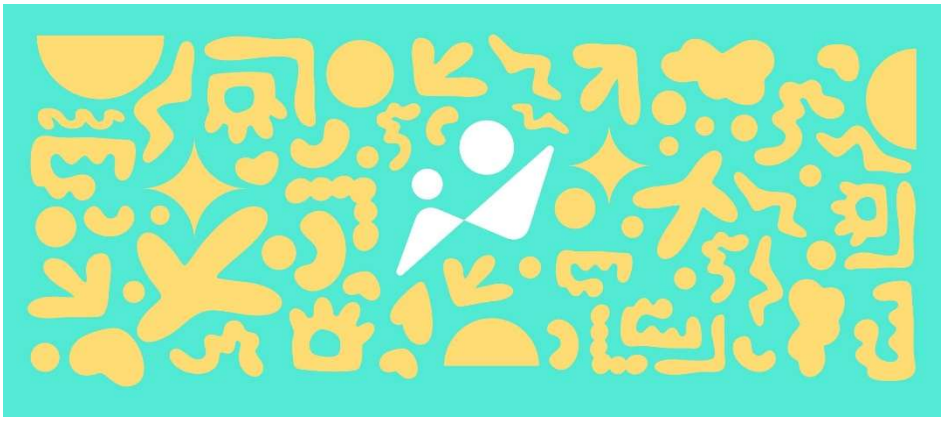
Stjórnarfundir voru tíu á tímabilinu og sóttu varamenn þá til jafns við aðalmenn. Auk þess funduðu varaformaður, gjaldkeri og framkvæmdastjóri eftir þörfum til að tryggja skilvirka ákvarðanatöku og samfellu í verkefnum.

Starfsmenn

Í lok nóvember lét Guðlaug B. Guðjónsdóttir af störfum eftir 28 ár í starfi. Hún starfar þó áfram að ákveðnum verkefnum þar til þeim lýkur. Í desember hóf störf Svanbjörg Hróðný Einarsdóttir í 50% stöðu fulltrúa. Jóhanna Kristjánsdóttir hjúkrunarfræðingur er okkur innan handar varðandi tóbaksvarnir og ráðgjöf.

Félagar

Félagsmenn eru 1.230 talsins. Þar af eru 29 ævifélagar og 19 heiðursfélagar.



Fræðsla, forvarnir og viðburðir



Bleikur mánuður

Í bleikum október 2025 efldum við sýnileika okkar á samfélagsmiðlum og settum *Skrepp í skimun* auglýsingaherferðina okkar aftur af stað. Við birtum einnig kostaðar auglýsingar með árveknisskilaboðum um ljósabekki, mataræði, skimun, áfengi, hreyfingu og sjálfskoðun á brjóstum. Athyglisvert var að skilaboðin um mataræði fengu mesta athygli.



Auk þess voru klippur úr *Brjóstamein*, fræðslumynd okkar um brjóstakrabbamein, í dreifingu á YouTube.



Myndin var einnig endursýnd á RÚV að okkar beiðni.

Jóhanna Kristjánsdóttir, stjórnarmaður, hjúkrunarfræðingur, tóbaksvarnarsérfræðingur og skrifaði jafnframt skoðanagrein á Vísi um nikótín, konur og krabbamein.

Bleika málþingið 2025

Bleika málþingið um brjóstakrabbamein var haldið í húsi Krabbameinsfélagsins 14. október 2025. Að málþinginu stóðu Brjóstaheill – Samhjálp kvenna, Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins og Krabbameinsfélag Íslands. Yfirskrift málþingsins var *Það er list að lifa með krabbameini*, sem jafnframt var slagorð bleika mánaðarins.



Ásta Einarsdóttir, stjórnarkona í Brjóstaheillum – Samhjálp kvenna, setti málþingið. Í kjölfarið fluttu sérfræðingar og konur með reynslu af krabbameini erindi. Helga Tryggvadóttir, krabbameinslæknir og stjórnarkona í Krabbameinsfélagi höfuðborgarsvæðisins, fjallaði um hvað væri ólæknandi krabbamein. Þorri Snæbjörnsson, teymisstjóri hjá ráðgjöf og stuðningi

Starfsmenn Krabbameinsfélag Íslands kynntu þá fjölbreyttu þjónustu sem félagið veitir einstaklingum og aðstandendum þeirra. Harpa Ásdís Sigfúsdóttir, félagsráðgjafi hjá Krabbameinsfélagi Íslands, fór yfir réttindi fólks til framfærslu í langvinnum veikindum. Sigurlín Ívarsdóttir deildi persónulegri reynslu sinni af því að greinast og lifa með ólæknandi krabbamein í erindi sem bar heitið *Röndótta slaufan*. Kristgerður Garðarsdóttir sagði frá sinni vegferð í erindinu *Ég og vinur minn (krabbinn)*.



Thelma Björk Jónsdóttir, hönnuður og andlit Bleiku slaufunnar árið 2025, flutti lokaerindi dagsins, *Listin að lifa með ólæknandi krabbamein.*

Fundarstjóri var Bára O'Brien Ragnhildardóttir, stjórnarkona í Krabbameinsfélagi höfuðborgarsvæðisins. Mæting var góð, bæði á staðnum og í streymi, og skapaðist uppbyggileg stemmningin þar sem fræðsla, reynsla og samstaða fóru hönd í hönd.

Mottumars



Í Mottumars 2025 voru skilaboðin *Líf, ertu að grínast?* og *Ekki humma fram af þér heilsuna* og árið 2026 *Enginn einn*. Starfsfólk Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins tók þátt í pökkun Mottusokka, sölu í Smáralind og framkvæmd Mottumarshlaupsins. Þess utan kostuðum við birtingu árveknisskilaboða á samfélagsmiðlum um skoðun á eistum, þátttöku í ristilskimun, áhrif áfengis, hreyfingar, tóbaks og nikótíns, auk notkunar ljósabekkja. Skilaboðin um áfengi hlutu hvað mesta athygli.

Skrepp í skimun



Hvatningarverkefnið *Skrepp í skimun* sem hrundið var af stað í október 2023 lifir enn góðu lífi. Brjóstamiðstöðin nýtir auglýsingarnar á samfélagsmiðlum til að hvetja til brjóstaskimana á landsbyggðinni þegar það á við. Í Bleikum október voru auglýsingarnar einnig keyrðar í kostuðum færslum á samfélagsmiðlum.

Það er ánægjulegt að segja frá því að veruleg aukning hefur orðið í brjóstaskimunum síðustu ár. Þó að verkefni sem þetta sé ekki eina ástæðan fyrir aukinni þátttöku má kannski meta það sem svo að það hafi verið „þúfan sem velti hlassinu". Aukin umræða um mikilvægi skimunar hefur skapað þrýsting á frekari aðgerðir, svo sem lækkun komugjalda og bætta þjónustu á landsbyggðinni. Nú er skimun til dæmis í boði á Reykjanesi. Við nýtum þennan árangur sem hvatningu inn í komandi verkefni.

Vitundarvakning – leghálsskimun lítið mál



Veturinn 2025 kviknaði hugmyndin um að ráðast í vitundarvakningu um leghálsskimanir, sem yrði eins konar sjálfstætt framhald af hvatningarátakinu *Skrepp í skimun*. Mikilvægt var að verkefnið yrði unnið í samstarfi, og því var leitað til réttra samstarfsaðila og haldnir fundir með hverjum þeirra. Þeir sem tóku jákvætt í verkefnið voru Kraftur, Lífskraftur, Samhæfingarstöð krabbameinsskimana og Ungar athafnakonur.

Markmið herferðarinnar var að skapa aukna umræðu um leghálsskimanir með það langtímamarkmið að hækka þátttökuhlutfall kvenna. Markhópurinn var konur á aldrinum 28–34 ára auk þess að ná til erlendra kvenna á skimunaraldri. Fyrsti fundur hópsins var

haldinn í september 2025 og hittist hópurinn alls fimm sinnum fram til febrúar; fjórum sinnum í persónu og einu sinni á Teams. Hópurinn fékk auglýsingastofuna Hvíta húsið til liðs við sig til að hanna og framleiða herferðina.



Herferðin var frumsýnd á viðhafnarsýningu í Smáralind 13. janúar og fór í kjölfarið í dreifingu á samfélagsmiðlum, umhverfismiðlum og netmiðlum. Hún var send út á íslensku, ensku og pólsku, og var einnig sérstaklega miðlað inn á íslensk-pólska netmiðla. Samhliða herferðinni var send út fréttatilkynning og fór Vala í tvö viðtöl vegna vitundarvakningarinnar, í Síðdegisútvarpið á Rás 2 og í Mannlega þáttinn á Rás 1.

Upplýsingavefurinn leghalsskimun.is var opnaður sem lendingarsíða herferðarinnar.

Herferðin var keyrð frá 14. janúar til 9. febrúar og skiluðu birtingar góðum árangri. Á miðlum Meta náðist til rúmlega 60.000 einstaklinga og dekkar það um 85% markhópsins (konur 25–44 ára). Á YouTube náðist til 36.000 manns á tímabilinu og um 4.500 heimsóknir voru skráðar á vefsíðuna. Verkefninu er hvergi nærri lokið og verða skilaboðin birt víðar á næstu misserum. Markmiðið að ná betur til erlendra kvenna er stórt verkefni sem unnið verður að áfram.

Frá óvissu til vonar – Fræðslumynd um leghálskrabbamein



Fræðslumynd um leghálskrabbamein á Íslandi fór í framleiðslu vorið 2025. Kvikmyndafyrirtækið EPOS framleiddi myndina, líkt og okkar fyrri fræðslumyndir. Tökur fóru fram á haustmánuðum og var myndin frumsýnd á RÚV 8. janúar. Viðhafnarsýning var haldin í Smárabíó 13. janúar þar sem fjölda gesta var boðið að vera viðstaddur. Fyrirtækjum og félögum var boðið að taka þátt með kynningarbásum fyrir sýninguna sem gerði viðburðinn líflegan og skemmtilegan. Eftir sýninguna voru góðar og gagnlegar panelumræður.

Meðal þátttakenda voru Florealis, Vistvera, World Class, Nola og Númer eitt, ásamt Krafti, Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Krabbameinsfélaginu og Ungum athafnakonum.

Myndina má enn nálgast inni á spilara RÚV og fara svo klippur úr myndinni á íslensku, ensku og pólsku, í dreifingu á næstunni.



Glaðbeittir gestir á viðhafnarsýningu á fræðslumyndinni sem markaði upphaf vitundarvakningarinnar *Leghálsskimun lítið mál!*

Hættan er ljós

Rúm tuttugu eru síðan átaksverkefnið *Hættan er ljós* hófst, en það er samstarfsverkefni Geislavarna ríkisins, embættis landlæknis, húðlækna og Krabbameinsfélagsins. Stefnan hefur verið að stuðla að skynsamlegri hegðun landsmanna í sól og að draga enn frekar úr almennri notkun ljósabekkja. Árlega hefur Gallup gert könnun fyrir átakshópinn og haldið er áfram að fræða um afleiðingar óhóflegra sólbaða. Ekki var send út könnun 2025 en verið er að undirbúa ungmennavagn með Gallup sem væntanlega fer af stað á næstunni.



Á árinu fengum við kynningu á áhugaverðum niðurstöðum rannsóknar sem unnin var af BS-nema í læknisfræði undir handleiðslu Bárðar Sigurgeirssonar húðlæknis, en gögnin sem lágu til grundvallar voru kannanir síðustu 20 ára og tengsl við tölur um

húðkrabbamein skoðuð. Rannsóknin er merkileg að því leyti að hvergi í heiminum eru til jafn ítarlegar kannanir um sólbruna og ljósabekkjabruna yfir eins langt tímabil og á Íslandi.

Gengið með jákvæðri sálfræði

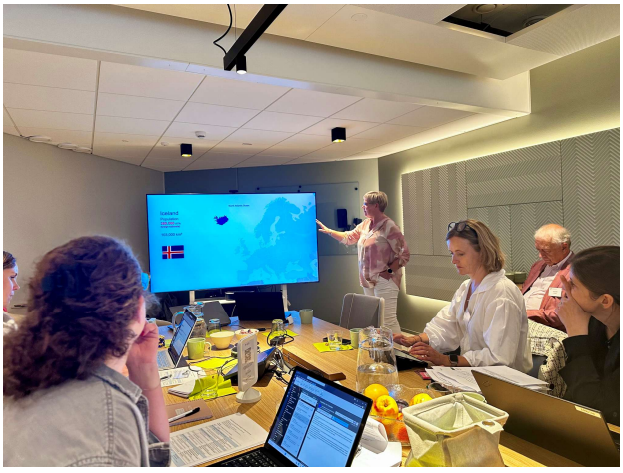


Í maí var félagsfólki boðið að taka þátt í viðburði í Elliðaárdal þar sem jákvæðri sálfræði var blandað saman við útivist. Genginn var hringur um dalinn undir leiðsögn Ingu Berg, sem gaf þátttakendum verkefni til að vinna með á meðan á göngunni stóð. Boðið var upp á veitingar að göngu lokinni, meðal annars frá MS sem styrkti viðburðinn ásamt Ölgerðinni. Meðan þátttakendur gæddu sér á veitingum hélt Inga Berg stutt erindi og sendi göngumenn að lokum heim með góð og jákvæð skilaboð til að vinna með! Um 30 manns tóku þátt í göngunni.

Tóbaksvarnir

Norrænt samstarf

Norræn félagasamtök í tóbaksvörnum funda reglulega og eiga með sér margvíslegt samráð. Jóhanna Kristjánsdóttir, hjúkrunarfræðingur og sérfræðingur í tóbaksvörnum, hefur verið fulltrúi félagsins frá hausti 2024 þegar hún tók við af Guðlaugu. Haustið 2025 bættist Vala Smáradóttir, formaður stjórnar og framkvæmdastjóri, einnig í hópinn. Þetta var tíunda árið sem hópurinn kom saman, en Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins var einn af stofnmeðlimum hans.Samráðshópurinn hélt rafrænan fund í apríl 2025 og síðan staðfund í Finnlandi í ágúst. Á fundunum var farið yfir stöðu mála í löndunum, framtíðaráætlanir, reglugerðir Evrópusambandsins og þróun á markaði, þar á meðal innreið nýrra nikótínvara.





Umsagnir og aðkoma að lagasetningu

Í ágúst sendi félagið umsögn í samráðsgátt stjórnvalda um nýtt tóbaksvarnarfrumvarp þar sem lagt var til að nikótínvörur yrðu felldar undir sama regluverk og tóbak. Félagið fagnaði frumvarpinu en lagði áherslu á hertari aðgerðir, meðal annars varðandi hámark nikótínmagns (20 mg/ml) og algert bann við bragðefnum.

Síðar í sama mánuði funduðu Vala og Jóhanna með fulltrúum heilbrigðisráðuneytisins eftir að hafa sent ráðherra ályktun aðalfundar um skort á tóbaksvarnarstefnu í apríl. Þar kom fram að frumvarpið, sem átti að leggja fram á haustþingi, yrði ekki lagt fram fyrr en í fyrsta lagi í febrúar vegna andstöðu þvert á flokka. Fulltrúar ráðuneytisins lögðu áherslu á að hefja kynningu á skaðsemi nikótíns áður en frumvarpið yrði lagt fram og töldu samstarf við forvarnarsérfræðinga, þar á meðal KH, lykilatriði. Engin eftirfylgni hefur þó orðið þrátt fyrir ítrekaðar fyrirspurnir. Þegar þessi skýrsla er rituð hefur frumvarpið enn ekki verið lagt fram.

Eftirlit og breytingar á regluverki

Í janúar funduðu Jóhanna og Vala með fulltrúum heilbrigðiseftirlitsins á höfuðborgarsvæðinu vegna frumvarps um breytt regluverk á sviði hollustuhátta. Þar er lagt til að heilbrigðisnefndir verði lagðar niður og eftirlit fært til Umhverfis- og orkumálaráðuneytisins. Þetta myndi fela í sér að eftirlit með sölu tóbaks- og nikótínvara yrði ekki lengur í höndum þeirra sérfræðinga sem sinnt hafa því um árabil.

KH sendi umsögn þar sem hvatt var til endurskoðunar frumvarpsins frá grunni, þar sem samþykkt þess óbreytts myndi veikja tóbaksvarnir, auka heilsufarslega áhættu og grafa undan forvörnum. Stjórnvaldsaðgerðir eins og slíkt eftirlit séu grundvallaratriði í tóbaksvarnarstarfi og frumvarpið þjónaði hvorki lýðheilsu né hagsmunum almennings.

Ábendingar til fjölmiðla og eftirlitsaðila

KH sendi tvisvar ábendingar til RÚV vegna sýnilegra reykinga. Fyrri ábendingin var vegna viðtals við tónlistarkonuna Bríeti í Kastljósi þar sem hún reykti vindil. Svar barst þar sem fram kom að reynt yrði að bæta úr. Síðari ábendingin var send þættinum *Vikan með Gísla Marteini*, þar sem aftur voru sýndar reykingar í tónlistaratriði Bríetar. Svar barst frá dagskrárstjóra sem sagði að málið yrði skoðað frekar.

Ýmsar ábendingar voru einnig sendar til Fjölmiðlanefndar og Neytendastofu vegna auglýsinga og annarra birtinga sem taldar eru brjóta gegn lögum eða reglugerðum, m.a. varðandi áfengi, tóbak, nikótín og ljósabekki.

Fræðsluskilaboð



Í tilefni alþjóðlegs dags án tóbaks voru birt fræðsluskilaboð á Facebook-síðu félagsins alla vikuna á undan. Á sjálfum deginum birtist skoðanagrein eftir Jóhönnu og Völu undir heitinu *Nú er tími til aðgerða: Tóbaks- og nikótínfrítt Ísland*.

Saga tóbaksvarna

Sveinn Magnússon læknir og heiðursfélagi er að taka saman sögu tóbaksvarna á Íslandi að beiðni félagsins. Ísland var lengi vel leiðandi þjóð í tóbaksvörnum, hlutverk Krabbameinsfélagsins og ekki síst okkar félags hefur verið stórt í þessari sögu og mikilvægu forvarnarstarfi. Í ritnefnd með Sveini eru Árni Einarsson, Guðlaug og Jónas Ragnarsson. Sótt var um styrk til verkefnisins hjá Lýðheilsusjóði árið 2023 sem úthlutaði okkur 500.000 kr. í mars 2023 til fyrsta áfanga verksins. Ekki hafa frekari styrkir fengist fyrir verkefninu. Stefnt er á útgáfu á árinu.

Vefnámskeið um nikótínfíkn og bjargráð

Síðasta vor barst Krabbameinsfélaginu hugmynd frá Akademias um vefnámskeið um nikótín, nikótínfíkn og bjargráð. Vala hjá KH og Sigrún Elva hjá KÍ unnu grunn að námskeiðinu með efni frá Jóhönnu Kristjánsdóttur. Upphaflega átti Akademias að standa straum af framleiðslukostnaði í stúdíói sínu. Þrátt fyrir að handrit sé vel á veg komið hafa samningar ekki náðst og hefur framleiðsla verið sett á bið. Vonast er til að hægt verði að taka verkefnið upp að nýju á árinu.

Áfengisforvarnir



Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins tekur virkan þátt í samstarfshópi um forvarnir ásamt nokkrum forvarnarsamtökum (IOGT, FRÆ og Foreldrasamtökunum gegn áfengisauglýsingum), fulltrúa frá Embætti landlæknis og einstaklingum með sérþekkingu eða áhuga á málaflokknum. Hópurinn fjallar um opinbera stefnumörkun í ávana- og vímuefnamálum og hefur samráð um þau þingmál sem koma fram.

KH hefur einnig tekið þátt í sameiginlegum verkefnum hópsins, meðal annars *Þurrum janúar*. Í janúar og febrúar voru árveknisskilaboð um áfengi

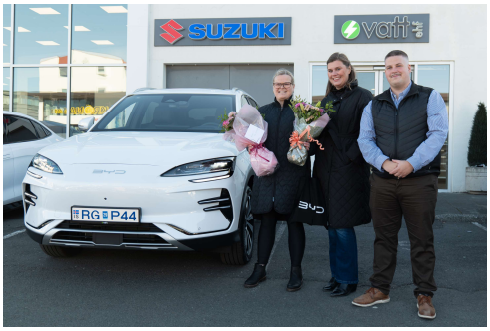
keyrð í kostuðum færslum á samfélagsmiðlum KH. Í febrúar skilaði KH inn umsögn í samráðsgátt stjórnvalda um mál nr. S-11/2026, drög að stefnu í áfengis- og vímuvarnarmálum til ársins 2035.

Happdrættið

Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins hefur umsjón með rekstri og framkvæmd happdrættis Krabbameinsfélagsins og nýtir tekjur af því fyrst og fremst til fræðslu- og forvarnarstarfs og eru tekjur úr happdrættinu helsti tekjustofn félagsins.

Árið 2025 fagnaði happdrætti Krabbameinsfélagsins 70 ára afmæli, en fyrsta bílahappdrættið var haldið árið 1955. Undanfarin ár hefur markmiðið verið að fækka heimsendum miðum og auka sölu í vefverslun. Þeim markmiðum hefur verið náð með góðum árangri. Á milli ára fækkaði heimsendum miðum um rúmlega 17.000 og vefsala jókst um tæp 120% milli jólahappdrætta.

Sumarhappdrætti



Í sumarhappdrættinu var lögð áhersla á mikilvægi sólarvarna og aðgátar í sólinni. Í tilefni 70 ára afmælis var ákveðið að hafa verðlaunin sérstaklega vegleg og var í fyrsta vinning BYD SEAL U rafmagnsjepplingur frá VAT ehf.

Bíllinn var til sýnis í Smáralind í viku í júní, þar sem sala á happdrættismiðum fór fram samhliða. Það vakti sérstaka ánægju að í sumarhappdrættinu hlaut hin rótgróna herrafataverslun JMJ hf. á Akureyri fyrsta vinning. JMJ hf. hefur stutt baráttuna gegn krabbameinum með kaupum á happdrættismiðum um langt árabil.

Jólahappdrætti



Í jólahappdrættinu var megináherslan á mikilvægi brjósta- og leghálsskimana. Sala gekk vel og jókst verulega í vefverslun frá árinu áður.
Ekki var unnt að hafa happdrættisbílinn til sýnis í Smáralind þetta árið. Sala fór þó fram í Fjarðarkaupum í tvo daga og í Smáralind í fjóra daga í desember.

Samstarf

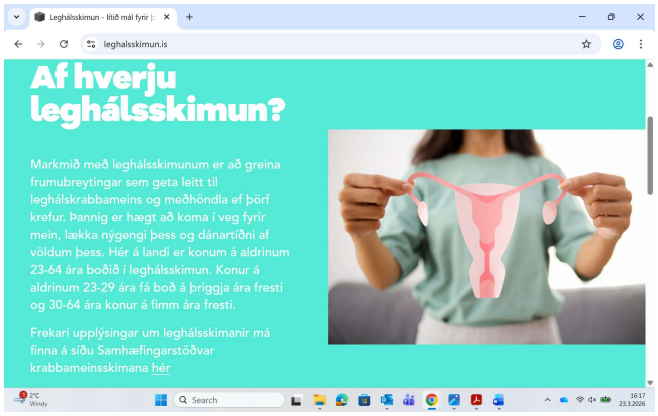
Stuðningur við sjúklinga

Félagið er í góðu samstarfi við stuðningshópa Krabbameinsfélagsins og veitir þeim aðstoð eftir þörfum, meðal annars við gerð fræðslu- og fundarefnis, fréttabréfa, ársskýrslna, yfirlestur og ýmis önnur verkefni. Guðlaug hefur til að mynda aðstoðað Brjóstaheill á árinu við þýðingu og textavinnslu á fræðslubæklingnum *Að greinast aftur með brjóstakrabbamein.*

Á árinu tók félagið þátt í vinnuhópi um stafvæðingu á stuðningsneti Krafts og Krabbameinsfélagsins. Stuðningsnetið hefur verið hjarta starfsemi Krafts frá stofnun félagsins árið 1999. Vala stýrði verkefninu og lauk fyrsta hluta þess með þróun á prótótýpu sem unnin var í samstarfi við Stefnu.

Vefmál og samfélagsmiðlar

Fésbókarsíða Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins er notuð til að koma á framfæri því sem félagið stendur fyrir og til að styrkja stöðu þess. Verið er að vinna að vefsíðu fyrir félagið og er stefnt á að hún verði komin í loftið fyrir tóbakslausa daginn. Til að koma á framfæri skilaboðum vitundarvakningarinnar *Legskimun lítið mál* var búin til upplýsingasíðan legskimun.is. KH á einnig Youtube-síðu og í bígerð er að setja upp TikTok - síðu sem til að byrja með væri tengd YouTube- síðunni en að sjálfsögðu er á dagskránni að nýta þennan líflega miðil betur.



Fjármál

Afkoma félagsins á reikningsárinu var neikvæð um rúmar 15,7 milljónir króna. Kostnaður við fræðslustarfsemi nam tæpum 36,8 milljónum króna. Árið 2025 skilaði happdrættið félaginu tæpum 23 milljónum króna í tekjur. Aðrir tekjuliðir voru félagsgjöld, styrkir og vaxtatekjur. Eignarstaða félagsins er áfram sterk.

Styrkveitingar

Styrkveitingar ársins voru þrjár og námu samtals tæpri einni milljón króna.

KH styrkti verkefni Heilsulausna um fræðslu fyrir foreldra og nemendur í grunn- og framhaldsskólum um 600.000 kr.

Námsferð starfsfólks Brjóstamiðstöðvar Landspítala hlaut styrk til námsferðar sem mun nýtast geislafræðingum, ritara og hjúkrunarfræðingi deildarinnar. Gert er ráð fyrir að tíu starfsmenn taki þátt í ferðinni. Fyrir liggur styrkur sem nær yfir flugfargjöld og samþykkt var að veita viðbótarstyrk að upphæð 30.000 kr. á hvern þátttakanda.

Nordic Lung Conference 2026. Beiðni barst um styrk vegna þátttöku á Nordic Lung Conference 2026, þar sem óskað var eftir stuðningi við flug og gistingu fyrir Charlottu Pisinger, lækni og sérfræðing í tóbakstengdum sjúkdómum. Heildarkostnaður er áætlaður um 147.000 kr. Styrkveiting var samþykkt og stefnt er að því að skipuleggja heimsóknina tímanlega til að tryggja sem besta nýtingu dvalar hennar á landinu.

Í nýrri stefnumótun félagsins var lagt til að farið yrði í heildstæða endurskoðun á styrkveitingum. Á meðan sú vinna stendur yfir hefur stjórn ákveðið að veita ekki styrki frá félaginu. Stjórn hefur þó umboð til að endurskoða þá ákvörðun ef tilefni gefst.

Guðlaug kvödd



Eftir 28 ár í þjónustu við Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins kveðjum við Guðlaugu Birnu Guðjónsdóttur, eða Gullu, með djúpu þakklæti og virðingu. Á þessum tíma hefur hún gegnt lykilhlutverki í starfsemi félagsins, þar af 27 ár sem framkvæmdastjóri og síðasta árið sem sérfræðingur. Framlag hennar spannar ótal verkefni, stór sem smá, og hefur mótað bæði innra starf og ímynd félagsins á áþreifanlegan og varanlegan hátt.

Guðlaug hefur alla tíð unnið af ótrúlegum krafti, elju og sterkri hugsjón. Hún býr yfir víðtækri þekkingu og reynslu sem hún hefur ávallt verið reiðubúin að miðla. Áhrif hennar ná langt út fyrir daglegt starf; hún hefur verið

burðarás í samskiptum við aðildarfélög Krabbameinsfélagsins og stuðningsaðila og hefur með störfum sínum snert fjölmörg líf.

Þrátt fyrir hin formlegu starfslok heldur Guðlaug áfram að leggja sitt af mörkum. Hún er í ritstjórn *Sögu tóbaksvarna*, tekur þátt í vinnuhópi um nikótínvarnir og situr í stjórn félagsins *Fræðsla og forvarnir*. Þekking hennar og reynsla mun því áfram nýtast á mikilvægum sviðum forvarna og fræðslu.

Við þökkum henni innilega fyrir ómetanlegt framlag og óbilandi hollustu við málefnið.

Stefnumótun og endurmörkun

Vinnu við stefnumótun lauk á starfsárinu, en innleiðingu er ekki lokið. Það er verkefni nýrrar stjórnar að ákveða næstu skref og aðgerðir til innleiðingar.

Sem hluti af stefnumótunarvinnunni fór fram endurmörkun félagsins. Guðlaug og Vala fóru á fundi og vinnustofu með fyrirtækinu StudioFin, og lauk þeirri vinnu í lok sumars. Nýtt útlit félagsins leit dagsins ljós í september.

Nýtt merki endurspeglar gildi félagsins — traust, tengingu og von — með einföldum, mannlegum formum. Í því má sjá manneskju styðja aðra, sól og tungl færast yfir fjöll, og svo má líka túlka það sem uppsveiflu á línuriti. Litirnir eru bjartir og jákvæðir og endurspegla sömu gildi.

